

1.31 愛妻の日専用 HUG MAT



きょうはうれいこのつてハグしてみる

乗れないでしょ～

本物ほしくなつた？

いい夫婦、いい夫婦、いい夫婦？

あんたの足のサイズは？

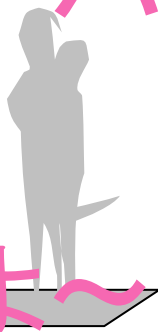
モエ～(ム)

(ー) ピシーピシー!

ハグしたい!!!

ハグして♪

新しい新聞の使い方



好きよ～

愛妻家協会のハグ手順

- ①合意をえよう 前もってお互いハグマインドを確認しておきましょう
- ②向き合おう まずはおおよそ1m程度の距離で正面を向き合しましょう
- ③息を合わそう ハグに入る前ふたりに軽く深呼吸をすると効果的です
- ④10秒止まろう ハグ状態に入ったらそのまま無言で10秒静止してみましょう
- ⑤シェアしよう その後の感想を話し合ってみましょう、あくまで前向きに

優しく抱きしめて～

妻という最も身近な赤の他人を大切にする人が増えると、
世界は平和になるかもしれない。

日本愛妻家協会

JAO 日本愛妻家協会
公認グッズショップ



モバイル
大作戦

QRコードにアクセス